## ESSÊNCIA CRISTÃ ARAÇATUBA / SP

-- ARAÇATUBA - SP, OUTUBRO DE 2021 - ANO I - Nº 02 --

### **MENSAGEM**

Lendo a Bíblia – que é a infalível palavra de Deus, lendo e ouvindo mensagens e pregações edificantes, caminha-se rumo aos lugares celestiais. Nesta Edição

#### A ORAÇÃO DO PAI NOSSO

- a partir da leitura do livro de Mateus, capítulo 06, versículos 09-13, que diz: "Pai nos-so, que estás nos céus! Santificado seja o teu nome. / Venha o teu Reino; seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu. / Dá-nos hoje o nosso pão de cada dia. / Perdoa as nossas dívidas, assim como perdoamos aos nossos devedores. / E não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do mal, porque teu é o Reino, o poder e a glória para sempre. Amém." -Amém!

Prezado leitor, ao fazermos a leitura dos versos acima notamos o quão é importante a oração - e Jesus Cristo nos ensinou como devemos fazê-la. Logo, não há muito a se comentar, apenas orar! Orar e vigiar sem cessar, pois breve o Mestre vai voltar.

#### **CONVITE**

Venha participar do Folhetim 'Essência Cristã', enviando algum texto para análise e possível publicação - escreva para:

aprendizdeescritor.ata@gmail.com

# **CRISTOLOGIA**



Os estudos teológicos apontam, entre as suas disciplinas, o estudo chamado 'Cristologia' (então, segue-se mais um texto) — e a primeira pergunta que se faz: Quem é Cisto? Como é Cristo? E a resposta não é nada fácil — por mais que se possa imaginar! (É preciso, em primeiro lugar, crer—ter fé!)

**D**entro das Sagradas Letras pode se encontrar a resposta. Em "*E o Verbo se fez carne, e habitou entre nós, e vimos a sua glória, como a glória do unigênito do Pai, cheio de graça e verdade.*" (João, capítulo 1,

versículo 14).

Falar da religião cristã, é falar de Cristo (Cristologia), porque o cristianismo se alicerça no testemunho a respeito do caráter messiânico de Jesus Cristo. (Obs.: muitos estudiosos queriam explicar Jesus Cristo a partir de pesquisas, busca de comprovações históricas que se arrastaram por anos, mas o argumento histórico não foi concretizado, caiu por terra, permanecendo o que se é conhecido: o caráter messiânico de Cristo.)

-Leia mais P. 04

#### **EVITE PERDER A EBD**



#### NESTA EDIÇÃO

Editorial	)	02
Quem é Cristo?	)	02
Harpa Cristã (nº 299)p	)	02
Leitura Recomendada	)	02
Louvores (II)p	)	03
Boas Leiturasp	)	03
Salmos de nº 002	)	03
Cristologia	)	04
Jovem, o fardo está pesado? p	)	06
Jovens e as Redes Sociaisp	)	07
Puberdadep	)	07
A História de Jonas	)	80
Origami - Arte no papel	)	80

### REFLEXÃO

Quando Deus está presente em nossas vidas, a nossa fé é maior do que os nossos medos, e a nossa determinação maior do que qualquer obstáculo.

\*

Quando a preocupação lhe tirar o sono, fale com Deus. Ele saberá escutar você e acalmar os seus pensamentos.

\*

**D**eus não tem limites. O que por vezes tem limites é nossa confiança n'Ele e isso pode impedir que Sua mão se estenda em nosso favor.

## **EDITORIAL**



Mais uma Edição do 'Essência Cristã', carinhosamente editado por nós, para deleite e apreciação da palavra de Deus.

E o projeto aqui em questão – 'Essência Cristã' – aborda temas voltados para o cristianismo, independente de denominação religiosa, pois a importância maior está em 'o nome de Deus se fazer conhecido em todos os cantos que este projeto chegar'.

Estudos teológicos, comentários de livros, de louvores, mensagens; 'De Jovem para Jovem' – páginas 6-7, pela jovem Camila Vitória; 'Preparando para o Reino' – página 8, excelente material voltado para os pequenos (EBD), preparado carinhosamente pela professora Eliana Marques.

A todos que acompanham o trabalho desenvolvido ao longo dos últimos anos (por site, ondas do rádio e tabloide), um grande abraço e sua participação será bemvinda. Grande Abraço,

**Prof Pedro César Alves** 

aprendizdeescritor.ata@gmail.com

#### **FONTES DE PESQUISA**

LIVROS / APOSTILAS / AULAS / VÍDEOS / VIDEOAULAS / SITES

#### **EDITOR**

#### PEDRO CÉSAR ALVES

Prof de L. Port / Literatura / Redação Mestre em Teologia Doutorando em Teologia Capelão, Músico, Escritor e Jornalista

MTE N° 71.527-SP

# CRISTO



# QUEM É?

## LOUVORES: QUEM É CRISTO?



#### HÁ UM CANTO NOVO (N° 299)

01 - Há um canto novo no meu ser É a voz de meu Jesus Que me chama: Vem em mim obter A paz, que eu ganhei na cruz Coro: Cristo, Cristo, Cristo Nome sem igual Enches o contrito De prazer celestial

02 - Preso no pecado eu me achei Sem paz no meu coração Mas em Cristo eu já encontrei Doce paz e proteção

Coro: Cristo, Cristo, Cristo...

03 - Tenho Sua graça divinal Sob as asas de amor E riquezas que fluem em caudal Lá do trono do Senhor

Coro: Cristo, Cristo, Cristo...

04 - Pelas águas fundas me levou Provas muitas encontrei Mas Jesus bendito me guiou Por Seu sangue vencerei

Coro: Cristo, Cristo, Cristo...

05 - Cristo, numa nuvem voltará
Baixará do céu em luz
Pelo Seu poder me levará
Pra Seu lar, o bom Jesus

Coro: Cristo, Cristo, Cristo
Nome sem igual
Enches o contrito
De prazer celestial

https://www.youtube.com/watch?v=U86T-8gWWjY

#### A BÍBLIA E ADMINISTRAÇÃO DE CONFLITOS



Uma análise profunda de cada caso buscando encontrar a natureza e a solução dos conflitos. Uma ferramenta útil desde o ambiente familiar até o universo de trabalho nas mais diversas formas de organização. Leia mais e saiba como administrar os casos seguindo a Bíblia...

#### LEITURA RECOMENDADA

\* JUNG E O CRISTIANISMO \*

(Christopher Bryant / Ed. Loyola)

Mas, embora baseando-se no trabalho de Freud a respeito do inconsciente e suas manifestações na vida das pessoas, Jung foi além, interessando-se e pesquisando a respeito das forças



# LOUVORES

**PARTE II** 

- por Pedro César Alves

A partir da leitura de: "E o nome do seu irmão era Jubal; este foi o pai de todos os que tocam harpa e órgão." (Gênesis, capítulo 4, versículo 21) – pode-se dizer que a música está presente na Terra desde os primeiros dias de sua fundação – comentado na Edição de nº 01. Nesta Edição de nº 02 será feito uma reflexão / questionamento sobre: como adorar em espírito, como adorar em verdade, onde e quando adorar a Deus?

Ao se ler "Mas a hora vem, e agora é, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade; porque o Pai procura a tais que assim o adorem. Deus é Espírito, e importa que os que o adoram o adorem em espírito e em verdade." (João, capítulo 4, versículos 23-24) — as respostas devem partir destes versículos (e outros que, semelhantes a estes, se complementam).

Adorar a Deus em espírito nada mais é que se entregar total-

mente a Ele, em espírito de adoração; livrar-se das transgressões terrestres, criar um coração novo, uma mente nova – como é citado em Ezequiel, capítulo 18, versículo 31: "Lançai de vós todas as vossas transgressões com que transgredistes, e fazei-vos um coração novo e um espírito novo"; e a verdade é a que todo aquele que crê em Jesus Cristo passa a ter/a anunciar – e que o mundo não tem: "O que vimos e ouvimos, isso vos anunciamos, para que também tenhais comunhão conosco; e a nossa comunhão é com o Pai, e com seu Filho Jesus Cristo." (I João, capítulo 1, versículo 3). Para e pense – faça uma reflexão: Deus é espírito, logo se deve em espírito adorá-Lo (uma entrega total, sem restrição).

**D**epois desta reflexão (de que se deve adorar a Deus em espírito) – pense: onde adorar a Deus? Leia: "Não sabeis vós que sois o templo de Deus e que o Espírito de Deus habita em vós?"

(I Coríntios, capítulo 3, versículo 16), ou seja: o Homem é o templo de Deus, logo, se deve lançar das transgressões / limpar-se dos erros; e, adorá-Lo em todo o tempo: "Louvarei ao SENHOR em todo o tempo; o seu louvor estará continuamente na minha boca." (Salmos, de nº 34, verso 01).

A soma de todas as citações acima leva o Ser Humano a algumas indagações pessoais que, de certa forma, o levará a Deus (ou a uma reflexão perante o Deus Todo-Poderoso): a) como tem sido a sua adoração a Deus? b) quando a sua adoração tem ocorrido? c) onde a sua adoração tem ocorrido? Após estas reflexões, fica a se pensar: O que é excelência do louvor?

(Reflexão em: Louvores – Parte 3)

\*\* Meus sinceros agradecimentos ao excelente material enviado pelo amigo, irmão e músico em Cristo Jesus, *prof. Alexandre Mazarin*.

#### **BOAS LEITURAS**

'Há poder em suas palavras', de Dom Gosset, Editora Vida, 237 páginas. O autor conduz o leitor, com embasamentos bíblicos, que em cada palavra pronunciada com fé há resultados...

'Uma vida com propósitos', de Rick Warren, Editora Vida Livros, 400 páginas (Para que estou na Terra?). Você não está vivo por acaso, antes do Universo ser criado, Deus já tinha plano e propósitos em sua vida...

'O poder da empatia', de Roman Krznaric, Editora Zahar, 272 páginas. Empatia é a arte de se pôr no lugar do outro e ver o mundo de sua perspectiva; tem o poder de curar, derrubar preconceitos, pensar em ambições, mudar o mundo...

#### SALMOS Nº 2 VERSOS 6-12

Eu, porém, ungi o meu Rei sobre o meu santo monte de Sião.

**P**roclamarei o decreto: o Senhor me disse: *Tu és meu Filho, eu hoje te gerei*.

Pede-me, e eu te darei os gentios por herança, e os fins da terra por tua possessão.

Tu os esmigalharás com uma vara de ferro; tu os despedaçarás como a um vaso de oleiro.

Agora, pois, ó reis, sede prudentes; deixai-vos instruir, juízes da terra.

Servi ao Senhor com temor, e alegrai-vos com tremor.

**B**eijai o Filho, para que se não ire, e pereçais no caminho, quando em breve se acender a sua ira; bemaventurados todos aqueles que nele confiam.

#### VISITE

https://teoriamaisumpouco.webnode.com https://www.radiofamilia.webradios.net





# CRISTOLOGIA - por Pedro César Alves

Os estudos teológicos apontam, entre as suas disciplinas, o estudo chamado 'Cristologia' (então, segue-se mais um texto) – e a primeira pergunta que se faz: Quem é Cristo? Como é Cristo? E a resposta não é nada fácil – por mais que se possa imaginar! (É preciso, em primeiro lugar, crer – ter fé!)

Dentro das Sagradas Letras pode se encontrar a resposta. Em "E o Verbo se fez carne, e habitou entre nós, e vimos a sua glória, como a glória do unigênito do Pai, cheio de graça e de verdade." (João, capítulo 1, versículo 14).

Falar da religião cristã, é falar de Cristo (Cristologia), porque o cristianismo se alicerça no testemunho a respeito do caráter messiânico de Jesus Cristo. (Obs.: muitos estudiosos queriam explicar Jesus Cristo a partir de pesquisas, busca de comprovações históricas que se arrastaram por anos, mas o argumento histórico não foi concretizado, caiu por terra, permanecendo o que se é conhecido: o caráter messiânico de Cristo.)

'Christos', em grego, é ungido. Por 'cristificação' entendese o ato ou efeito de o homem Jesus de Nazaré (de fato, pessoa humana) ser permeado pelo 'Cristo', e para isso ocorrer, Jesus teve que ser efetivamente homem (vale ressaltar que Jesus nasceu, cresceu, trabalhou, sofreu como ser humano). Jesus Cristo foi o único 100% homem, se manifestou em carne aos homens: Filho do Homem, e não filho de homem (Filho do Homem significa ser ele filho de uma geração 100% hominal; foi gerado de modo diferente do restante da humanidade). O título escolhido por Jesus - Filho do Homem - expressava os dois lados de sua natureza: a humana (limitações e sofrimentos a que ele estava por necessidade sujeito durante a sua existência terrena) e sua transcendência (que se veria em toda a sua glória quando os homens vissem o Filho do Homem vindo para juízo nas nuvens do céu e reivindicando os seus direitos de

propriedade sobre todos os reinos de acordo com o que cita o profeta Daniel: "Eu estava olhando nas minhas visões da noite, e eis que vinha nas nuvens do céu um como o filho do homem; e dirigiu-se ao ancião de dias, e o fizeram chegar até ele. / E foi-lhe dado o domínio, e a honra, e o reino, para que todos os povos, nações e línguas o servissem; o seu domínio é um domínio eterno, que não passará, e o seu rei-no tal, que não será destruído." - Daniel, capítulo 7, versículos 13-14).

Pelas Sagradas Letras, notase – ainda: "E o Verbo se fez carne, e habitou entre nós, e vimos a sua glória, como a glória do unigênito do Pai, cheio de graça e de verdade." (João, capítulo 1, versículo 14) – a glória identifica-se com o Espírito e sua comunicação se realiza o projeto de Deus feito homem (seu correlativo título é 'o Filho de Deus' – que é totalmente semelhante a Ele e possui a condição divina; ou seja: Jesus possui a plenitude do Espírito de Deus).

O ser humano tem em sua concepção / formação uma dádiva do Criador (que por sinal é estupenda e miraculosa): o espermatozoide fecunda o óvulo, e a partir deste momento começa-se a geração de uma nova vida. Mas a de Jesus Cristo deixa mais perplexidade ao ser humano, como citado: "E o Verbo se fez carne, e habitou entre nós" – é o chamado milagre da regressão, que o apóstolo Paulo descreve: "De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus, / Que, sendo em forma de Deus, não teve por usurpação ser igual a Deus, / Mas esvaziou-se a si mesmo, tomando a forma de servo, fazendose semelhante aos homens; / E, achado na forma de homem, humilhou-se a si mesmo, sendo obediente até à morte, e morte de cruz." (Filipenses, capítulo 2, versículos 5-8). Ao se ler sobre a formação do homem e a formação de Jesus Cristo, entende-se que a formação do homem é hiloplasmático (o prefixo 'hilo vem do vocábulo 'hily' que significa matéria, e 'plasmática' origina-se de 'plasmar' que quer dizer formar, ou seja, o homem é formado pela matéria) e a formação de Jesus Cristo é bioplasmática ('bios', do grego, é vida, e 'plasmática' originase de 'plasmar' que quer dizer formar, ou seja, Jesus Cristo é formado pela vida.) – sendo assim, Jesus Cristo pode se intitular de Filho do Homem – o maior homem que pisou a face da Terra.

A prova da citação acima está em: "E, respondendo o anjo, disse-lhe: Descerá sobre ti o Espírito Santo, e a virtude do Altíssimo te cobrirá com a sua sombra; por isso também o Santo, que de ti há de nascer, será chamado Filho de Deus." (Lucas, capítulo 1, versículo 35), ou seja: não houve intervenção humana (física), mas o Espírito Santo – por meio de um ato criador no corpo de Maria, providenciou os meios físicos para a vinda de Jesus Cristo – portanto, o homem Jesus não fora gerado pela matéria, mas sim pela vida - não foi contaminado com o elemento pecaminoso que havia em Maria (pois toda a raça humana trazia consigo o erro de Adão).

Os homens naturais são 'gerados pela carne e pelo sangue' – são mortais. Jesus Cristo possuía a imortalidade: "Por isto o Pai me ama, porque dou a minha vida para tornar a tomá-la. / Ninguém ma tira de mim, mas eu de mim mesmo a dou; tenho poder para a dar, e poder para tornar a tomá-la. Este mandamento recebi de meu Pai." (João, capítulo 10, versículos 17-18) – compreende-se que Jesus Cristo foi gerado de um modo 100% humano e 0% animal, em função disso, ele intitula a si mesmo de 'o Filho do Homem'.

Como visto, Jesus Cristo apresenta natureza humana (feito de mulher, feito da semente de Davi, vigor físico, faculdades mentais, aparência pessoal...) e natureza divina (Deus, Filho de Deus, Alfa e Ômega; pode ser adorado: somente Deus pode ser adorado e ele aceitou ser adorado; pelos seus atributos: Onisciência, Onipresença, Eternidade; títulos dados igualmente a Deus Pai e a Jesus Cristo: Deus Salvador, Rei dos reis; obras atribuídas igualmente a Deus Pai e Jesus Cristo: criou o mundo e todas as coisas, sustenta e preserva todas as coisas...) – duas naturezas distintas, mas uma só pessoa. (Em breve um estudo à parte: natureza humana e natureza divina de Jesus Cristo.)

Próximo à sua crucificação, Jesus passou suas últimas horas em Jerusalém: Cenáculo (última Ceia); Jardim Getsêmane (orando e foi preso); palácio do sumo sacerdote (onde foi questionado por Anás antigo sumo sacerdote e Caifás genro de Anás); sinédrio (onde foi julgado e declarado culpado de blasfêmia ao se proclamar Filho de Deus – sentenciado a pena de morte; foi enviado à Fortaleza Antônia porque somente os romanos tinham o direito de executar criminosos, perante Pôncio Pilatos (não encontrou nada de errado); Pôncio Pilatos enviou-o para o Rei Herodes – que devolveu-o a Pôncio Pilatos, que submetendo-se a pressão da multidão, ordenou que Jesus fosse chicoteado e crucificado. Após esta ordem, foi levado par fora dos muros da cidade para ser crucificado (Calvário).

Enquanto estava em Getsêmane, Jesus Cristo é traído por Judas, preso pelos judeus e abandonado pelos seus discípulos. Após o veredicto de Pilatos, Jesus sofre um violento espancamento físico. Logo depois, os soldados romanos despiram-No e colocaram um manto escarlate, fixaram uma coroa de espinhos em sua cabeça, um cajado em sua mão direita e ajoelharam-se na sua frente e escarneceram d'Ele: "Salve, rei dos judeus!" – cuspiram n'Ele, e com o cajado – posteriormente, bateram várias vezes em sua cabeça (fixando-se ainda mais os espinhos da 'coroa'). Para reflexão, além da dor: "Como pasmaram muitos à vista dele, pois o seu parecer estava tão desfigurado, mais do que o de

outro qualquer, e a sua figura mais do que a dos outros filhos dos homens." (Isaías, capítulo 52, versículo 14). Do espancamento fez um trajeto de aproximadamente 600 metros (hoje chamado de Via Dolorosa) – onde foi crucificado: Gólgota.

Ressalta-se, ainda, que "E perto da hora nona exclamou Jesus em alta voz, dizendo: Eli, Eli, lamá sabactâni; isto é, Deus meu, Deus meu, por que me desampa-raste?" (Mateus, capítulo 27, versículo 46) - com o pecado do mundo sobre Ele, Jesus sofreu a morte espiritual (separação do Pai). "Mas as vossas iniquidades fazem separação entre vós e o vosso Deus: e os vossos pecados encobrem o seu rosto de vós, para que não vos ouça." (Isaías, capítulo 59, versículo 2) – o Pai teve que virar a face de Seu Filho Amado quando estava na cruz; pela primeira vez Jesus não dirige a Deus como seu Pai.

Sua morte se deu por morte de cruz (crucificação – em formato de 'T'). Pregos nas mãos e nos pés, madeiro erguido, perda contínua e intensa de sangue (espancamento romano) e título colocado sobre sua cabeça (e tudo isso, o processo de crucificação, gera no indivíduo a impossibilidade completa de respiração, porém é uma morte lenta, sufocação). Na cruz Jesus disse "Tenho sede" e foi oferecido a Ele duas vezes bebida, sendo que a primeira vez ele recusou – pois estava ali para enfrentar conscientemente a morte (que era um vinho misturado com mirras, que mexia na consciência do indivíduo, entorpecendo-o para enfrentar a morte; um costume judaico), e na segunda vez a bebida (vinagre de vinho) foi dada em 'cana da planta de hissopo' – vale lembrar que estes eventos ocorreriam na Festa da Páscoa, festa esta que hissopo foi usado para aplicar o sangue do cordeiro da Páscoa nos umbrais de madeira dos judeus e é interessante o final desta cana de hissopo apontando para o sangue do Cordeiro perfeito o qual era aplicado na cruz de madeira para salvação de toda a humanidade.

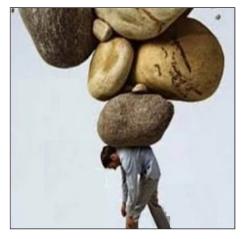
Jesus Cristo deu a sua vida: "Por isto o Pai me ama, porque dou a minha vida para tornar a tomá-la.

/ Ninguém ma tira de mim, mas eu de mim mesmo a dou; tenho poder para a dar, e poder para tornar a tomá-la. Este mandamento recebi de meu Pai." (João, capítulo 10, versículos 17-18); "E, clamando Jesus com grande voz, disse: Pai, nas tuas mãos entrego o meu espírito. E, havendo dito isto, expirou." (Lucas, capítulo 23, versículo 46) – mostra-se, com estas passagens, que Jesus deu a sua vida de acordo com a sua vontade (segundo relatos, os crucificados demoravam de três a quatro dias para morrerem, chegando até nove dias, mas Cristo entregou o seu Espírito a Deus; até Pôncio Pilatos fiou surpreso ao saber que Jesus Cristo já estava morto: "E Pilatos se maravilhou de que já estivesse morto. E, chamando o centurião, perguntou-lhe se já havia muito que tinha morrido. "- Marcos, capítulo 15, versículo 44.). Para confirmar a morte, os romanos aplicavam uma lança atravessando o lado direito do coração, quando perfurado, um fluxo repentino de sangue e água saíram do corpo de Jesus – fato importante que evidenciam a morte física de Jesus. Após esse sofrimento, Jesus Cristo vence a morte e o inferno: "Quem é que condena? Pois é Cristo quem morreu, ou antes quem ressuscitou dentre os mortos, o qual está à direita de Deus, e também intercede por nós." (Romanos, capítulo 8, versículo 34), "Portanto, pode também salvar perfeitamente os que por ele se chegam a Deus, vivendo sempre para interceder por eles." (Hebreus, capítulo 7, versículo 25).

Retomando, a história do cristianismo é Deus sacrificando Seu Filho para restaurar o relacionamento que estava quebrado – ou seja, Jesus Cristo deu a sua vida para pagar os pecados da humanidade e recebeu a punição pelo pecado sobre Ele (porque o homem havia escolhido o seu próprio caminho – desobediência que causou a quebra de relacionamento entre Deus e o homem). Logo, qualquer homem que se arrepender e crer que Jesus Cristo é o Salvador, terá o relacionamento com Deus reestabelecido.

# DE JOVEM PARA JOVEM

- por Camila Vitória de Sousa Barbosa



# JOVEM, O FARDO ESTÁ PESADO?

'É bom que o homem suporte o jugo enquanto é jovem. / Leve-o sozinho e em silêncio, porque o Senhor o pôs sobre ele.'

-(Lamentações, de nº 3 versos 27-28)

Pode parecer exagero, ou até mesmo bobo para adultos e principalmente para os anciães da igreja, e eu não os julgo, afinal de contas estamos em uma geração bem diferente da deles, o problema é que exatamente por estarmos em uma geração diferente, que o fardo que está sobre nós jovens é tão pesado.

Querido leitor, talvez não acredite ou não consiga admitir certas coisas, mas citarei os maiores problemas que os jovens cristão têm enfrentado: problemas de identidade, a falta de abolição ao pecado, falta de direção e de sabedoria, falta de comprometimento, rede sociais, puberdade, depressão e ansiedade.

Jovens cristãos possuem dificuldades de se encontrarem e a questão é de as igrejas terem muitas regras e doutrinas, e estas fazem os jovens pensarem que é errado se autoconhecerem. Mas o autoconhecimento é algo mais que necessário para se ter um relacionamento com Deus, afinal de contas, se você não se conhece como pode ser sincero com Deus?

**D**eus nos conhece melhor que qualquer um no universo, mas Ele escolhe nos conhecer pelos nossos olhos, como se fosse a primeira vez, é como ouvir sua música favorita diversas e diversas vezes e nunca se cansar.

Jovem, é normal ter desejos, afinal somos carne também, não se reprima desta maneira, entenda que Deus te ama e sabe de todas as coisas, então: se conheça, saiba do que gosta, leia a Bíblia e veja o que te convém, após isso, peça direção a Deus para que Ele tire tudo que não provém d'Ele. O Espírito Santo nos ensina a abominar o que nos faz mal, basta dar lugar para Ele trabalhar.

Outra grande dificuldade é a de renunciar ao pecado, quando fazemos algo novo várias e várias vezes, nos acostumamos, e aquilo deixa de ser diferente e se torna normal, a mesma coisa é o pecado, conforme insistimos no pecado, na nossa cabeca aquilo deixa de ser errado e se torna normal. "Não vai dar nada", "é só uma vez" e o famoso "ninguém tá vendo", são desculpas que usamos diariamente, só que SIM! Deus está vendo, NÃO! Não vai ser só uma vez e SIM! Vai resultar em algo, vai resultar na sua frieza espiritual, é a questão do relacionamento com Deus, relacionamento não surge do nada, ele é construído dia após dia, seja sincero com Deus, fale sobre os seus pecados para Deus, até os mais obscuros, diga qual está sendo sua dificuldade para renunciá-los, não tenha medo, Ele não vai te julgar e nem te condenar por eles. Pare de ver Deus como um carrasco que pune os pecadores, Ele simplesmente é um Pai preocupado, que ama seus filhos e quer o melhor para eles; Deus não vai tirar o que realmente te faz bem, Ele vai tirar coisas que fazem mal, às vezes um mal que nem nós mesmos percebemos. Jovem, seja forte e corajoso, você vai vencer os obstáculos.

Falta de direção e de sabe-

doria é o que mais tem levado pessoas para o inferno, em alguns casos por não ter ninguém que os instrua, ou por ter líderes que não têm capacidade de instruí-los. É necessário sim que tenha alguém superior que te ajude na sua caminhada espiritual, mas em todo caso se não tiver, peça direção ao Criador, ou à voz dele: a Bíblia.

Isso mesmo, esse livro lindo e belo que você deixa empoeirado na sua estante, você usa? Se sim, usa da maneira correta? Ou usa para ouvir o que quer, ignorando completamente a revelação de Deus e indo direto para I João, capítulo 5, versículo 4 que fala de vitória ('Porque todo o que é nascido de Deus vence o mundo; e esta é a vitória que vence o mundo, a nossa fé.'). Jovem, palavra é consolo, mas palavra também é correção: 'O tolo despreza as orientações de seu pai, mas quem compreende bem a repreensão demonstra sabedoria' -Provérbios, de nº 15, versos 31-32; e mais uma coisa para adicionar na lista: peça a Deus para que seu coração venha aceitar a correção, saiba que o Pai corrige aquele que ama, então não se aborreça com a correção, pelo contrário, se alegre pois de tantas coisas que o Pai tem que fazer, Ele tirou um tempo para te avisar que no caminho que tu estava andando tinha buraco. Ore a Deus e procure uma pessoa de fé para te ajudar, após isso peça confirmação a Deus, peça para que abra os seus olhos espirituais, para

que não venhas a cair no golpe do lobo em pele de cordeiro.

Peça sabedoria a Deus e não tome nenhuma decisão sem antes de se perguntar se é isso que você quer vai te fazer bem e se Deus concorda com isso, surgiu dúvida em alguma dessas perguntas pessoais? Não faça! A dúvida não vem de Deus — 'pode ser o inimigo querendo me brecar', realmente pode ser, por isso é importante sempre pedir a direção ou a confirmação de Deus.

Falta de comprometimento é algo que eu vejo muito, inclusive nos jovens da minha igreja, porque tem jovem que adora um congresso, uma festividade, comida no final do culto, a hora do louvor principalmente, gincanas e esquecem que o ponto central é a 'palavra'! Enfim, mas não vai em nenhum Culto de Ensino, nenhuma Escola Bíblica Dominical, nenhuma Vigília, não vai em nenhuma Oração, e se fala al-

guma coisa ainda acha ruim. Jovens, entendam uma coisa: as coisas de Deus não devem ser feitas de qualquer maneira, tem que haver comprometimento.

O comprometimento é essencial na sua caminhada com Cristo, afinal de contas, Ele é o melhor exemplo de compromisso. Cristo teve medo no jardim de Getsêmani e em sua última oração antes da crucificação, Ele perguntou a Deus se Ele (Deus) podia afastar d'Ele aquele cálice, mas enfatizou que fosse feita a vontade do Pai e não a d'Ele. Cristo morreu e no terceiro dia ressuscitou por mim e por você, isso foi comprometimento com o Pai Celestial, com a palavra, e conosco – meros humanos que não merecíamos, mas Ele teve.

Então, pense: Esse mesmo Cristo não merece seu comprometimento com a obra d'Ele?

#### **JOVENS E AS REDES SOCIAIS**



As 'benditas das redes sociais' (Facebook, Instagram, WhatsApp, Twitter, TikTok e outras) – pare e pense bem, seja sincero consigo mesmo, e agora responda duas perguntas: quanto tempo do seu dia você fica no celular? quanto tempo do seu dia você tira para Deus? Está satisfeito com suas respostas?

Eu não estou com as minhas. As redes sociais é um bom lugar para se estar, mas não o tempo todo. Outros problemas são as coisas que você tem visto: uma coisa que aprendi e que me ajuda muito com esses problemas, é que todos nós temos que ter um filtro, saber o que é bom para a gente e o que não é. "Tudo me é permitido, mas nem tudo convém. Tudo me é permitido, mas eu não deixarei que nada me domi-

ne." (Coríntios, capítulo 6, versículo 12).

Ensinarei uma dica, e que poderão usar não somente nas redes sociais, mas em tudo que fizer. Tenha em mente dois sacos, um com fundo e outro sem fundo; o com fundo coloque as coisas que realmente merecem a sua atenção, coisas que te ensine e te faça bem, e no saco sem fundo coloque tudo que não presta, sabe aquele post nada a ver ou até mesmo aquela pregação que de Deus não tem nada? Jogue no saco sem fundo sem receio.

Tente procurar ensinamentos em tudo que vê, coisas que te aproxime de Deus, bendito aquele que vê Deus em todas as coisas, mas fique tranquilo porque é algo que se deve trabalhar através do tempo. Faça algo por si mesmo, tire cinco minutos do seu dia, desligue o celular e faça algo para Deus, algo que goste, leia a Bíblia, ore, louve, o que se sentir mais à vontade e o que Deus te instruir fazer, conforme se acostumar com os 5 minutos, vá para 10 minutos e assim sucessivamente, será algo riquíssimo para você, e você não se arrependerá.

## **PUBERDADE**

Puberdade é um assunto delicado e muitos jovens não têm liberdade para falar sobre ou têm medo e vergonha de falar sobre. Sentimentos que são inevitáveis de não sentir, afinal, esse assunto não é muito falado.

E por muitos motivos, os pais evitam falar do assunto, o que levam os jovens a procurarem saber do assunto com pessoas da mesma idade, e é aí que está o erro, pois raramente terá um jovem que entende do assunto e que conseguirá te instruir corretamente.

Os hormônios ficam à flor da pele e é completamente normal, não é errado sentir essas coisas, mas o que devem prestar a atenção é o que farão com esses desejos e sentimentos. Ficar é pecado, fornicação é pecado, sexo antes do casamento é pecado e masturbação também é pecado! Sim, é pecado! – mas falar sobre não é pecado. Os jovens precisam procurar se instruir – e aqui vai uma dica: chame o seu pastor ou sua pastora, alguém que tenha confiança e que saiba falar sobre o assunto, que vai passar bons conselhos (de preferência alguém mais velho, pois com os anciãos está a sabedoria), mas relaxe e faça as coisas com calma, pense antes de agir, vai dar tudo certo.

## DE JOVEM PARA JOVEM



Camila Vitória de Sousa Barbosa, 17 anos, da Assembleia de Deus Ministério Ipiranga, do Jardim Atlântico I, e estudante da escola E.E. 'Dr. Clóvis de Arruda Campos', em Araçatuba, SP.

# PREPARANDO PARA O REINO

Jesus, porém, disse: Deixai os meninos, e não os estorveis de vir a mim; porque dos tais é o reino dos céus. (Mateus 19:14) - por Eliana Marques

## A HISTÓRIA DE JONAS

Jonas no ventre do grande peixe...



«Ele lhes disse: Eu sou hebreu, e temo ao Senhor, o Deus do céu, que fez o mar e a terra seca. / Então estes homens se encheram de grande temor, e disseram-lhe: Por que fizeste tu isto? Pois sabiam os homens que fugia da presença do Senhor, porque ele lho tinha declarado.» (Jonas, capítulo 1, versículos 9-10)

Havia um profeta de Deus chamado Jonas, Jonas ouviu a voz de Deus que pediu para ele ir pregar em Nínive.

Nínive era uma cidade de um povo mau, que não gostava de Deus, mas Jonas não obedeceu e resolveu fugir para outra cidade chamada Tarsis. Entrou em um navio e foi embora para Tarsis, fugindo de cumprir o que Deus lhe pedira. Quantas vezes não obedecemos ao papai e à mamãe... será que está certo?

Então continuando, Deus – que é nosso Papai do Céu, sabia que Jonas não tinha obedecido, então aconteceu uma grande tempestade, todos do navio não entendiam, mas Jonas sabia.

- O que está acontecendo - perguntaram para Jonas, para que o seu Deus faça isso conosco? E o que faremos para sobre-vivermos? (após os relatos de Jonas aos marinheiros)

Respondeu Jonas:

- Lança-me ao mar e tudo ficará bem.

E assim fizeram e acabou a tempestade.

Mas de repente apareceu um grande peixe e engoliu Jonas, que ficou dentro do peixe por três dias e três noites.

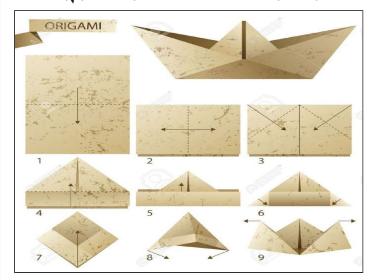
Jonas se arrependeu e Deus pediu para o peixe cuspir Jonas na praia.

E Jonas foi para Nínive e falou de Deus a todos daquela cidade. E se arrependeram com a pregação de Jonas.

Muitas vezes fazemos algo achando que nossos pais não estarão vendo, mas Deus vê tudo.

Então, a partir de hoje vamos sempre obedecer aos nossos pais.

## BARQUINHO DE PAPEL - ORIGAMI



Jovens Leitores, dobrar papel para fazer pequenas esculturas pode parecer ruma atividade boba e até mesmo simples, mas na verdade contém enorme valor. As dobraduras ou origamis ajudam a desenvolver o pensamento lógico e espacial, além de incentivar a imaginação e ser uma atividade relaxante. Diversos origamis são populares, como os de coração, raposa, tsuru, entre outros, mas um dos origamis mais conhecidos é o barquinho de papel.

